ScGL Ernährungsmodul 2025/2026

Monat	Tag	Thema	Dozent/in	Ort / Modus	Besonderes
nov.25	7	Ernährung praktisch	Michael und Ingeborg Burger/RN	gate27 / SZ	Tel. 10.3.25, mit Michael/Ingeborg, evtl. mit Gästen von ihnen, 9-10 rn einführung, start 10, bis 16.30, Mittagessen integriert, im gate27 angefragt wegen küche und grösserem raum
	8	Ernährungsmedizin: Anatomie, Physiologie	Josef Kreuzer	gate27 / SZ	Thema Orthorexie neu
	21	Ernährung für Geist, Seele und Leib / Orthorexie	Rolf Nussbaumer	gate27 / SZ	Vorschlag Monika Borell Wobei ich denke etwas Praxis in die Theorie zu bringen und euch thematisch passend, ein paar Mal ein Mittagessen zubereiten würde. Weiter auch thematisch Tees, Sprossen, infused Water, Gewürze-Raten, Mörsern und natürlich WildKräuter.
	22	Essstörungen und Ernährung bei ADS /AD(H)S	Referent offen	gate27 / SZ	
déc.25	5	Ernährungsmedizin: Physiologie, Pathophysiologie	Josef Kreuzer	gate27 / SZ	
	6	Darmgesundheit / Säure-Basen-Gleichgewicht	Josef Kreuzer	gate27 / SZ	
	19	ketogene Ernährung bei neurol. Erkrankungen / ADS AD(H)S	mo Rolf Nussbaumer/na Susanna Stoll	gate27 / SR	Termin bei ihr bestätigen lassen
	20	Ernährung und Bibel	Michael Burger	gate27 / SR	evtl. mit Gästen von Burgers

janv.26	9	Mikronährstoffmedizin - Orthomolekulare Medizin	Dr. Otto Knes	gate27 / SZ	
	10	Ernährungsgrundlagen / Zusammensetzung von Lebensmitteln	Josef Kreuzer	gate27 / SR	
	23	Essstörungen aus seelsorgerlicher Sicht	Kathi Kaldewey	gate27 / SZ	
	24	Versöhnter Lebensstil, Muster, Prägungen, Befreiung	Daniel Linder	gate27 / SR	
févr.26	13	Beratung/Praxis: Ernährung im Kontext des Hormonhaushalts	Barbara Lüscher	gate27 / SR	
	14	Rohkost und Vollwerternährung	Katharina Schwyn	gate27 / SR	
	27	Vitalstoffe in der Ernährung und Praxis	Rolf Nussbaumer	gate27 / SR	
	28	Präsentation Projektarbeiten (ganztags)	Rolf Nussbaumer	gate27 / SR	
mars.26	13	Grundlagen Ernährungsberatung	Carlo Lauven	gate27 / SR	
	14	Nutrokosmetik und Fasten/Heilfasten	Josef Kreuzer	gate27 / SR	
	27	Prüfung mo / Ernährungsberatung Fallbeispiele nachmittags	Rolf Nussbaumer und Carlo Lauven	gate27 / SR	
	28	Referat und Besuch Biologischer Landbau Steinmaur	Stefan Müller	Steinmaur/ kein zoom	Seminarraum ist reserviert im gate27
		Zur Disposition: Besichtigung von Dualfisch in Kradolf TG mit Rolf Bossart: ökologische Kreisläufe am Beispiel nachhaltiger Fischzucht			
				wird geprüft	

				definitive Zusage	
				Änderungen vorbehalten !	
Kursorte: in der Regel gate27 in Winterthur / von 09:00 bis 16:30 Uhr (1,5 Std. Mittagszeit); mit zoom für Personen, die nicht vor Ort sein können, einloggen					
Jeden Morgen wird ein ca. 20minütiger geistlicher Input angeboten. Diese dürfen gerne von den Teilnehmenden übernommen werden.					
Alle Tage können einzeln besucht werden. Preise 120 Franken bei Gesamtbesuch; 130 Franken bei Einzeltagsbesuch. (betrifft Veranstaltungen vor Ort und					
* ASCA Krankenkassenanerkennung für Personen mit medizinischer Ausbildung möglich, mindestens 80% der Kurstage müssen dazu besucht werden					